

## Descriptif de la formation express 1 heure.

### PUBLIC VISE :

Toute personne se servant d'un ordinateur de type PC sous Windows.

### NIVEAU REQUIS :

Débutant mais avec des notions de base comme :

- Savoir démarrer et arrêter un ordinateur,
- Savoir ce qu'est le bureau, une icône, un logiciel,
- Avoir déjà consulté Google pour une recherche,
- Avoir déjà consulté ses mails.

### CONTENU :

**Votre PC rame**, vous perdez du temps, vous envisagez même de changer d'ordinateur.  
Vous voulez vous débarrasser des notifications intempestives et des virus.

Vous allez rétablir les performances d'origine de votre PC.

Vous allez vous débarrasser de tous les indésirables et vous protéger, sans investir dans aucun logiciel.

Et le bonus écologique : gardez votre matériel, réduisez sa consommation.

Cette formation n'est pas une simple suite de recettes, mais un PLAN d'ACTION cohérent, fait de solutions simples, rapides, pratiques, directes, et souvent exclusives et à contre-courant.

**DUREE et TYPE** : Environ 1 heure.

**TARIF** : 79 €.

Etant donné la durée et le coût de cette formation, nous ne pouvons pas établir un dossier complet pour le financement de cette formation.

## Une formation ciblée, efficace, différente

La remarque la plus directe et finalement la plus utile pour vous présenter cette formation a été la suivante :  
« Une formation, pourquoi ? Sur YouTube, c'est gratuit »

Certes YouTube est une mine de tutoriels, mais ciblés sur UNE solution informatique, et souvent contradictoires.

Dans une formation, les solutions font toutes partie d'un ensemble cohérent, **UN PLAN d'ACTION** :

**Chaque chapitre**, pratique, applicable par tous, **est un complément logique des autres**, pour une réelle optimisation de votre système dans son ensemble, et des performances dont vous ne pensiez pas votre ordinateur capable.

**Chaque chapitre vous donne un objectif et les moyens pratiques de l'atteindre.**

Chaque chapitre vous permettra d'acquérir une notion, pour être efficace, à l'aise et serein avec votre ordinateur.

## Un sujet qui vous concerne forcément

Votre PC rame, vous perdez du temps, vous envisagez même de changer d'ordinateur.  
Vous voulez vous débarrasser des notifications intempestives et des virus.

Vous vous sentez concerné ? Oui, nous le sommes tous.

## Des solutions ciblées, simples, rapides

Les solutions vous sont proposées sous la forme de chapitres brefs, simples, avec des études de cas et une mise en pratique en vidéo qui les rend compréhensibles quel que soit votre niveau.

## Professionalisme garanti

Nous sommes un organisme de formation et à ce titre respectons intégralement la législation en vigueur et nous engageons par écrit, consultez en particulier

- [La charte qualité](#)
- [Nos conditions générales de vente](#)
- [Les mentions légales](#)

### Le formateur



**Jean-Marc Angelini, membre du réseau des Ingénieurs Experts Arts et Métiers**, a plus de 30 ans d'expérience dans l'informatique de gestion et scientifique, en entreprise, en tant que responsable de sites et réseaux où la performance et la sécurité devait répondre aux normes de clients de l'aéronautique, du spatial et de l'automobile.

Il crée Espaces Numériques en 2007, et possède plusieurs sites N°1 sur Google dans leur domaine, comme SauveMonPC.fr (self-assistance informatique) AidezMonPC.fr (assistance informatique à distance) Probleme-informatique.fr.

### Un positionnement exclusif

Notre approche est fondée sur des points forts

- **Un esprit de synthèse** pour aller à l'essentiel, de manière courte, immédiatement applicable.
- **Une approche non conventionnelle** : nous ne respectons ni les rumeurs, ni les modes, ni les avis définitifs de certains vendeurs ou de l'ami qui s'y connaît ...
  - o **Votre ordinateur ralentit car il vieillit, il va falloir le remplacer : C'EST FAUX !**
  - o **Il vous faut un anti-virus** en plus de votre système : **C'EST FAUX !**
  - o Il ne faut pas passer à la nouvelle version de Windows : **C'EST FAUX !**
  - o Votre anti-virus vous dit « **Vous êtes protégé** » : **C'EST FAUX !**
  - o Un ordinateur de plus de 15 ans qui démarre Windows 10 en 30 s : **NOUS L'AVONS FAIT** et souvent !
    - o Le gamin a téléchargé « des trucs », il s'est amusé, ce n'est pas grave : **SI ! Danger immédiat !**
- **Nous sommes concernés par l'écologie et l'obsolescence programmée** : cette formation vous permettra de conserver votre ordinateur encore longtemps.

### De nombreux BONUS

Votre formation s'inscrit dans un **ECO-SYSTEME**, avec de **NOMBREUX BONUS**

- o Une **formation tournée vers la durabilité**, la simplicité, la sérénité.
- o Un **soutien pédagogique dédié** avec une ligne directe et assistance à distance TeamViewer pendant la durée de la formation (6 mois maxi)
- o Un **groupe d'entraide Facebook** accessible après votre formation (permanent)
- o Un **site de self-assistance** (SauveMonPC.fr), permanent.
- o Un **E-Book** pour aller plus loin (offert après votre formation).



Espaces Numériques Formations  
ACCELERATION, MAITRISE ET SECURITE de VOS PC

# PLAN DE FORMATION



## Objectif

Votre PC rame, vous perdez du temps, vous envisagez même de changer d'ordinateur.

Vous pensez qu'un ordinateur ralentit avec l'âge : c'est faux. L'électronique ne s'use pas comme un moteur.

Votre ordinateur est ralenti par des indésirables (notifications intempestives, inutilitaires, virus).

Vous allez le nettoyer et le protéger, sans investir dans aucun logiciel.

## Résultat

Vous aurez des outils de nettoyage efficaces et saurez les utiliser.

Votre PC démarrera et réagira plus vite.

### 1.1 Chapitre 1 Le désinstalleur

## Objectif

Nous allons vous expliquer ce que signifie « désinstaller » un logiciel et pourquoi un outil dédié est nécessaire.

## Résultat

Vous aurez un désinstalleur total et saurez l'utiliser.

### 1.2 Chapitre 2 Anti-Virus

## Objectif

Nous allons vous expliquer pourquoi il ne faut PAS installer d'anti-virus.

## Résultat

Vous serez mieux protégé, sans abonnement ni notifications mercantiles.

### 1.3 Chapitre 3 Inutilitaires, malwares et virus

## Objectif

Comprendre ce que sont les inutilitaires, les malwares et les virus, les nuisances qu'ils représentent et savoir s'en débarrasser.

## Résultat

Vous aurez les outils nécessaires à l'éradication, et saurez quand et comment vous en servir.

### 1.4 Validation des acquis

Sous forme de QCM, vérifiez que vous avez bien appliqué chaque point.

Constatez l'augmentation de performance.